



## Patrik Lönnell blir internationell

KALMAR

Det finns 38 olika typer av skott i innebandy. Patrik Lönnell är den före detta proffsspelare som tagit fasta på detta och bildat den så kallade skottskolan. Och nu i helgen var han på sitt första internationella uppdrag.

Patrik Lönnell började spela innebandy 1992 och sedan dess har det bara rullat på. Han har hunnit med att vara både proffs och tränare, men idag är det skottskolan som gör att han fortfarande är ett namn inom sporten.

Idén till skottskolan fick Patrik under proffstiden i Verbano University Hockey i Schweiz 2001. Han åkte då runt på olika träningar för ungdomar och hjälpte tränarna.

– De kom hela tiden fram och frågade vad de olika skotten hette, berättar Lönnell.

Men problemet var att det inte fanns något namn för dem. Det var någonting som Patrik genast tog fasta på och började utveckla det hela. Han satte sig helt enkelt ner och började skriva upp en lista på alla olika skott han kunde komma på, och döpte dem till olika internationella namn. När han slutligen var klar hade han kommit fram till 38 skott.

### POPULÄRT MED SKOTTSKOLA

Men Patrik menar inte att man som spelare måste lära sig alla skotten. Enligt honom kan en duktig innebandyspelare kanske hantera två, tre olika skott.

– Men om han eller hon istället lär sig sex skott totalt blir personen en mycket bättre spelare,

förklarar han. Dessutom ska man lära sig vilka valmöjligheter man har beroende var på planen man befinner sig.

Till en början var skottskolan bara menad som en liten bisak som Patrik Lönnell gjorde i Schweiz. Men tack vare det stora bifallet han fick därifrån beslutade han sig för att göra mer allvar av saken och skapade sig därför en hemsida där man kan få se alla skotten på video och dessutom komma i kontakt med Patrik.

– Det tog säkert tre år innan den blev riktigt upptäckt men idag är det 20 000 besökare per år, berättar Patrik med ett leende som visar att han gillar responsen.

### SKOTTSKOLAN I ESTLAND

Till hösten har Patrik 20 förfrågningar om han kan komma och lära ut de olika skotten. Främst handlar det om klubbar

i Stockholmsområdet. Han har även hört ifrån andra länder som Danmark, Norge, Holland och Malaysia. Men det första internationella uppdraget som han för iväg på mellan den 6–8 juli var i Estland. Där var det Viskoosa Team som arrangerade La Coma Cup som begärde dit Lönnell som skottinstruktör på lördagen, mitt under turneringen. Någonting som han innan resan sade sig se fram emot. Till hösten har Patrik 20 förfrågningar om han kan komma och lära ut de olika skotten. Främst handlar det om klubbar i Stockholmsområdet. Men han har även hört ifrån andra länder som Danmark, Norge, Holland och Malaysia.

DAVID JOHANSSON

## David "persade" på storasyrrans distans

FRIIDROTT

3 000 meter hinder brukar ju vara synonymt med Ida Nilsson.

Nu börjar även lillebror David Nilsson röra på sig på distansen. I helgen sat-

te Högby IF-löparen nytt personbästa med hela 19 sekunder när han klockades för 9.22,72 i Göteborg.

Örgrytes Eric Senorski, som

siktade på att kvala in till junior-EM, och David växeldrog till en början. När det sedermera var Eric's tur att dra föll han på ett hinder och Nilsson fick göra grovjobbet själv.

Klockan stannade på 9.22,72 för Davids del och det innebär

nytt personbästa med 19 sekunder från hans 9.41 satt i fjol. Högbykillen passade dessutom på att slå Per Stjernborgs 20 år gamla klubbrekord i M22-avdelningen som låg på 9.27.

## SPORTKRÖNIKA

### Utnyttja andras misstag – och vinn

Las Vegas är 45 grader varmt, överfullt av människor och sover aldrig. Kilowatt efter kilowatt av ljus sprutar ut från varje Casinos neonskyltar med el från Hoover dam. Jag befinner mig i Las Vegas för att spela Poker-VM och detta ställe är verkligen inte som något annat. Vad man än vill ha så finns det, vad man än vill göra så kan man göra det. Mycket kan man säga om amerikaner men dom är verkligen "service-minded" och vill göra sina gästers vistelser till något speciellt.

Även om black jack och enarmade banditer fortfarande är störst här i Vegas är pokern på framfart och framförallt poker i turneringsform är något som lockar alla möjliga sorters människor. Poker-VM, eller World Series of Poker - Main Event som det egentligen heter, lockade i år ungefär 6 500 deltagare. Den äldste var 94 år och kunde knappt se korten framför sig. Många var tjejer, otaliga nationaliteter var representerade och även många handikappade fanns i fältet. Finns det något annat sport som kan visa upp en sådan bredd i sina startfält? Fast med den frågan kommer ju också nästa fråga, om man verkligen kan kalla poker för en sport. Samma fråga gäller schack, backgammon och så vidare. Till skillnad mot schack har backgammon och poker ett slumpinslag som påverkar varje enskild omgång vilket kanske talar för att schack mer kan räknas som en intellektuell sport. Däremot har ju pokern i och med sin turneringsform ett spelsätt som liknar många andra sporter med utslagningar och en slutlig vinnare.

Så vad krävs då egentligen för att något ska få kalla sig själv för en sport? Jag har ingen vetenskaplig utläggning om det hela som bakgrund men min egen åsikt är nog ändå att det ska krävas någon slags fysisk ansträngning. Poker kan därmed inte höra dit även om det är ansträngande att spela från tolv på dagen till tre på natten i sex dagar i sträck som de som spelar VM och går långt får göra. Med de reglerna försvann visst schack också. Min egen slutsats är således att dessa aktiviteter inte är idrotter. Det finns säkert många som inte håller med.

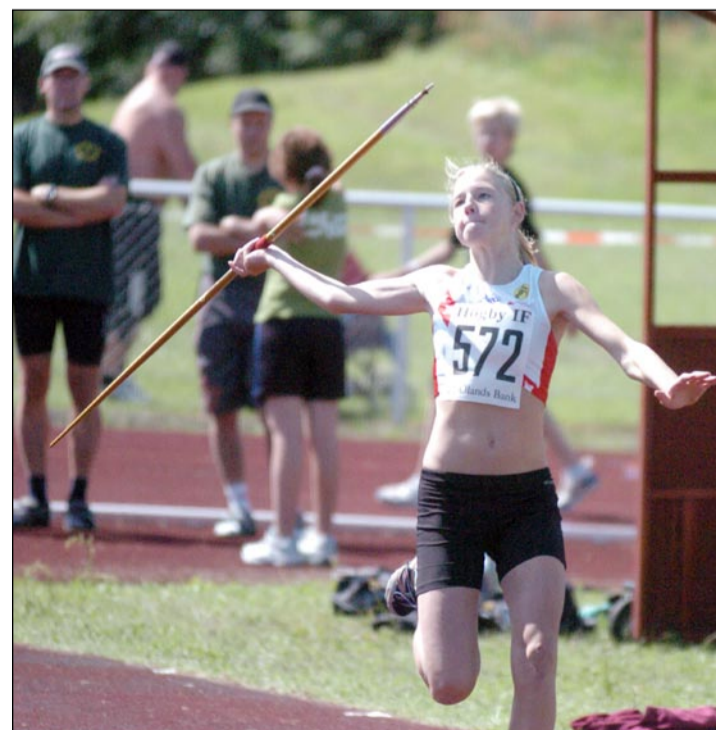
Det är intressant med poker förresten, det är få ställen som det är så "tillåtet" att häna sin motståndare som just inom pokern. Detta gäller främst när människor spelar på nätet men även "live" är det vissa som inte kan låta bli att tala om för sina motspelare hur de borde ha spelat och varför. Förutom att det är ohövligt är det ju också synnerligen dumt eftersom allt poker går ut på är att utnyttja andras misstag. Om man då sitter och förklarar för andra hur de borde spela förlorar man ju också hela sin fördel. Men så fungerar folk, vissa har en omätlig lust att berätta att just de vet hur man spelar poker bäst.

Poker växer i alla fall, sport eller inte, och poker-vm i år har lockat massvis med kändisar. Ben Affleck, Nelly, "George" i Seinfeld, Ray Romano från "alla älskar Raymond" och så vidare. Det kryllar av dom här i Las Vegas. Den häftigaste för mig fick jag dock se på bara någon meters avstånd när jag mötte honom nere på hotellet Rio där World series of poker spelas. Han har blivit lite rundare, den gode Tomas Brodin, men han är fortfarande en stjärna.



Mårten Palmefors

## Rekorddeltagande på soligt Nya IP



Ölandsspelen avgjordes i går i soligt väder på Högby's Nya IP. Ölandsspelen är en av de största endagarstävlingarna i den svenska friidrottskalendern. Hela 1 100 starter genomfördes – nytt rekord för arrangörsklubben Högby IF – och en av dem som var med och fightades var FIK Färjestadens Tova Österberg. Mer om mastodonttävlingen går att läsa i lördagens tidning.

FOTO: DAVID WINBERG.